

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 17  
22.04. - 26.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Tagesmenü 4

**Geröstete Knödel** A,C,G  
Chinakohlsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Pfirsichkompott

## Dienstag



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Hühnerschnitzel** geb. A,C,G  
BIO-Risipisi  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Vanillepudding G

## Mittwoch



### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce** A,C,D  
dazu Sport Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing

## Donnerstag



### Tagesmenü 4

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Marillen-Palatschinken** A,C,G  
BIO-Milch G

## Freitag



### Tagesmenü 4

**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
Kräuterkartoffeln  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Äpfel



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Spinatravioli** A,C,G  
Tomatenragout  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Vanillepudding G



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**Sonnenblümchen-Mais-Gemüselaibchen** A,C,G  
BIO-Reis  
Tsatsiki G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

